

Boletim de Células

3ª semana

Janeiro de 2019 – No. 265

Série “CRESCER” – Compromissos para aperfeiçoar a sua vida espiritual!

MENSAGEM 02

JEJUE SEMANALMENTE – Posicionando-se para receber mais de Deus

S- SENTIR (Uns aos outros)

Nós, como igreja, devemos lembrar que a nossa vida nesta terra é passageira, e que nossa morada eterna é no Céu com Cristo Jesus. Com essa perspectiva em mente, **precisamos escolher um estilo de vida que sempre está CRESCENDO** para se tornar mais parecido com Cristo. Um Reino não consiste somente em ideias e ideologias, mas também em práticas e leis. Vimos na semana passada como a oração nos ajuda a CRESCER constantemente quando é assumida como um compromisso – e não como algo opcional. O mesmo acontece com o JEJUM. Muitos pensam que jejuar é algo opcional ou ultrapassado, mas o próprio Jesus falou sobre o jejum constante. **Ler Mateus 6:16-18**

- **O jejum nos prepara para cooperarmos mais ativamente com o Espírito Santo**
- **O jejum abre o nosso coração para receber mais de Deus**
- **O jejum posiciona nosso coração para estarmos prontos e sermos capazes de receber mais de Deus**

A- APRENDER (De um para todos)

7 razões bíblicas para jejuar

- 1) Jejuar para experimentar o poder de Deus em nosso ministério – **Mateus 17:20-21**
- 2) Jejuar pelo cumprimento das promessas de Deus sobre uma região geográfica - **Dn. 9.1-24**,
- 3) Jejuar para acabar com uma crise - **1 Samuel 1.7**
- 4) Jejuar por revelação profética do fim dos tempos - **Dn. 9.3, 21-23**
- 5) Jejuar por proteção - **Esdras 8.21-23**
- 6) Jejuar por direcionamento - **Atos 13.1-2**
- 7) Jejuar para crescer em intimidade com Jesus - **Mateus 9.14-15**

R- REFLETIR (De todos para Deus)

Buscar a Jesus por meio do jejum fortalece nosso senso de identidade e transforma nossas emoções. Precisamos que isso seja mudado em nossas vidas, para que possamos CRESCER e não mais oscilar nos momentos de dificuldade.

A- APLICAR (De todos para os de fora)

5 jejuns diferentes que podemos colocar em prática

- a. Jejum regular – ficar sem comida, apenas beber água ou líquidos com poucas ou nenhuma caloria.
- b. Jejum de líquidos – ficar sem alimentos sólidos e bebendo apenas líquidos leves, como sucos de frutas e vegetais.
- c. Jejum parcial – abstinência de alimentos saborosos, comendo apenas vegetais ou nozes (Jejum de Daniel).
- d. Jejum de Benedito – estabelecido por São Benedito, consiste em fazer apenas uma refeição por dia.
- e. Jejum absoluto – o jejum de Ester, que inclui abstinência de alimentos e água (esse deve ser feito com cuidado, pois não se deve ficar sem água por mais de um dia).