

Projeto de vida 2020

SONHANDO COM DEUS

Você foi criado para ser um **parceiro** de Deus;
usando as **habilidades** únicas que **Ele te deu**:



VIDA SAUDÁVEL

De sua própria mesa, o rei designou-lhes uma porção
diária de comida e de vinho – vs 5

Daniel, contudo, decidiu não se tornar impuro
com a comida e com o vinho do rei, e pediu ao
chefe dos oficiais permissão para se abster
deles – vs 8



VIDA SAUDÁVEL

Pastor Rick Warren – Igreja Saddleback Church

Batismo 800 pessoas

A maioria obesa – inclusive o pastor

Procurou os médicos de sua igreja

**A igreja (irmãos) perderam mais de 118 mil
Quilos em 1 ano.**



VIDA SAUDÁVEL

OBESIDADE INFANTIL

USA – Estatísticas declararam que essa será a **PRIMEIRA** geração em que os filhos vão morrer antes dos seus pais. Pesquisa em 2016



VIDA SAUDÁVEL

OBESIDADE INFANTIL

80% das escolas americanas oferecem: Refrigerante, Hamburguer e batata frita para os alunos no almoço



VIDA SAUDÁVEL

OBESIDADE INFANTIL

USA – gastam **três trilhões** com medicações a pacientes obesos, e os médicos dizem que isso poderia ser evitado apenas com boa alimentação



VIDA SAUDÁVEL

PENSAR, MOVER E COMER COMO GLORIFICAR À DEUS NESSA FORMA DE EXISTIR

“Peço-lhe que faça uma experiência com os seus servos durante dez dias: Não nos dê nada além de vegetais para comer e água para beber. Depois compare a nossa aparência com a dos jovens que comem a comida do rei, e trate os seus servos de acordo com o que você concluir” – vs. 12-14



VIDA SAUDÁVEL

5 PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

1º PILAR: **FÉ** PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

A motivação e força espiritual de Daniel

Daniel, contudo, decidiu não se tornar impuro
com a comida e com o vinho do rei – vs 8



VIDA SAUDÁVEL

5 PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

2º PILAR ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Não nos dê nada além de vegetais para comer e água para beber.– **VS 12**



VIDA SAUDÁVEL

5 PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

3º PILAR CONDICIONAMENTO FÍSICO

Passados os dez dias, eles pareciam mais saudáveis e mais fortes do que todos os jovens que comiam a comida da mesa do rei **VS 15**



VIDA SAUDÁVEL

5 PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

4º PILAR AMIGOS

A esses quatro jovens Deus deu sabedoria e inteligência para conhecerem todos os aspectos da cultura e da ciência. E Daniel, além disso, sabia interpretar todo tipo de visões e sonhos **VS 17**



VIDA SAUDÁVEL

5 PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

5º PILAR **FOCO MENTAL**

O rei Ihes fez perguntas sobre todos os assuntos que exigiam sabedoria e conhecimento, e descobriu que eram dez vezes mais sábios do que todos os magos e encantadores de todo o seu reino **VS 20**

